

## MENU D'ETE ANNÉE SCOLAIRE 2016 - 2017 (Mai – Octobre)

### Maternelle à la Terminale

	1° semaine	2° semaine	3° semaine	4° semaine	5° semaine
<b>Lundi</b>	Crudités Pâtes blanches <sup>1</sup> Omelette aux légumes / œufs durs Légumes cuits de saison <sup>2</sup> Pain et fruit/yaourt	Crudités Salade pâtes /Crème légumes <sup>3</sup> Omelette au fromage / œufs durs Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Risotto printemps / salade de riz Lentilles en sauce Fromages au choix Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Pâtes au pesto Omelette jambon / œufs durs Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Pâtes sauce tomate / blanches Omelette aux courgettes /œufs durs Salades Pain et fruit
<b>Mardi</b>	Crudités Pâtes tomates basilic Fromage Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Purée/ Pomme de terre à l'eau Côtelette de poulet Légumes cuits de saison Pain et fruit/ yaourt	Crudités Pâtes à la crème Hamburger de veau Légumes cuits de saison Pd terre à l'eau Pain et yaourt	Crudités Salade de riz / risotto safran Charcuterie au choix Légumes cuits de saison Pd terre à l'eau Pain, fruit et glace	Crudités Couscous de légumes / pâtes blanches Boulettes Légumes cuits de saison Pain et fruit
<b>Mercredi</b>	Crudités Pâtes au pesto Rôti de porc/ rôti de dinde Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Pâtes blanches/ Pomme de terre au four Fromages au choix Légumes cuits de saison Carottes julienne Pain et fruit	Crudités Pâtes tomates basilic Pizza / charcuterie au choix Salades <sup>4</sup> Pain et fruit	Crudités Salade de pâtes/ Pâtes tom. basilic Dinde au safran Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Pâtes au pesto Croque monsieur/Fromages Légumes cuits de saison Pd terre à l'eau Pain et fruit
<b>Jeudi</b>	Crudités Riz sauce tomate / salade de riz Charcuterie au choix Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Pâtes crème de courgettes Poulet au citron Salade de pd terre Salades Pain, fruit et glace	Crudités Pâtes au ragoût <sup>5</sup> / blanches Cuisses de poulet Légumes cuits de saison Pd terre à l'eau Pain et macédoine de fruits	Pâtes sauce marinara Fromages au choix Carottes julienne-salades Pd terre à l'eau Pain et fruit / yaourt	Crudités Pâtes sauce tomates Salade de haricots secs Charcuterie au choix Pd terre à l'eau Carottes julienne-salades Pain et fruit / crème dessert
<b>Vendredi</b>	Crudités Pâtes aux aubergines Bouchées de poisson / poisson vapeur Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Pâtes sauce tomates Salade de haricots secs Filets de morue au citron/ bâtonnets de poisson four Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Pâtes au thon / blanches Bâtonnets de poisson / escalope de morue Légumes cuits de saison Pd terre à l'eau Pain et fruit	Crudités Pâtes au ragoût végétal/ crème de légumes Bouchées de poisson / escalope de poisson Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Pâtes aux saveurs de mer Merlan à "l'acqua pazza" / Bâtonnets de poisson Légumes cuits de saison Pain et fruit

<sup>1</sup> Beurre et parmesan ou huile d'olive extra vierge

<sup>2</sup> Légumes frais de saison préparés de diverses façons, que nous changeons selon la saison

<sup>3</sup> Au choix

<sup>4</sup> Servies aux maternelles

<sup>5</sup> De viande

## MENU D'ETE ANNÉE SCOLAIRE 2016 - 2017 (Mai –Octobre)

### Maternelle à la Terminale

	6° semaine	7° semaine	8° semaine
<b>Lundi</b>	Crudités Pâtes sauce tom / Salade de pâtes Omelette au fromage / œufs durs Légumes cuits de saison Pd terre à l'eau Pain et fruit	Crudités Riz blanc / Riz à la sauce tomate Omelette au fromage / œufs durs Légumes cuits de saison Pd terre à l'eau Pain et fruit / macédoine de fruits	Crudités Pâtes au ragoût végétal Omelette aux lardons / œufs durs Légumes cuits de saison Pd terre à l'eau Pain et yaourt
<b>Mardi</b>	Crudités Riz blanc / salade de riz Rôti de dinde Carottes julienne – salades Pain et fruit	Crudités Pâtes aux courgettes /Pâtes blanches Pizza Charcuterie au choix Salade, tomates Pain et fruit	Crudités Couscous végétal Boulettes de viande à la sauce tomate Légumes cuits de saison Pain et fruit
<b>Mercredi</b>	Crudités Pâtes à la crème /Gratin <sup>2</sup> Fromages au choix Salade de tomates Pd terre à l'eau Pain, fruit et crème dessert	Crudités Pâtes tomate basilic Rôti de veau / de porc Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Pâtes sauce à la marinara Salade de pois chiches Fromages au choix Légumes cuits de saison Pd terre à l'eau Pain et fruit
<b>Jeudi</b>	Crudités Purée / Pd terre à l'eau Côtelette de poulet Légumes cuits de saison <sup>2</sup> Pain, fruit et glace	Crudités Pâtes au thon / salade de pâtes Lentilles en sauce Fromages au choix Salade de Pd terre Légumes cuits de saison Pain et fruit	Crudités Pâtes tomate basilic Fuseaux de poulet Salades au choix Pain, fruit et glace
<b>Vendredi</b>	Crudités Pâtes au thon/ blanches Filets de morue au citron/ bâtonnets de poisson four Légumes cuits de saison Pommes de terre à l'eau Pain et fruit	Crudités Pâtes au pesto Filets de morue au citron/ bâtonnets de poisson four Carottes julienne / salade Pain et fruit	Crudités Risotto safran Bouchées de poisson / / escalope de poisson Légumes cuits de saison Pommes de terre au persil Pain et fruit

<sup>1</sup> Beurre et parmesan ou huile d'olive extra vierge

<sup>2</sup> Légumes frais de saison préparés de diverses façons, que nous changeons selon la saison

<sup>3</sup> Au choix

<sup>4</sup> Servies aux maternelles

<sup>5</sup> De viande

**MENU ESTIVO 2016 – 2017 (maggio - ottobre)  
dalla Materna alla Terminale**

	<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>	<b>5° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Verdure crude Pasta in bianco <sup>6</sup> Frittata e verdure/uova sode Verdure cotte di stagione <sup>7</sup> Pane e frutta/yogurt	Verdure crude Pasta tricolore/ Crema di verdure <sup>8</sup> Frittata al formaggio /uova sode Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Risotto primavera/ ins. di riso Lenticchie in umido Formaggi misti Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Pasta al Pesto Frittata al prosciutto / uova sode Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Pasta al pom./bianco Frittata e zucchine / uova sode Insalata mista Pane e frutta
<b>Martedì</b>	Verdure crude Pasta pom- basilico Formaggi Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Purè/ Patate lesse Cotolette di pollo Verdure cotte di stagione Pane e frutta/yogurt	Verdure crude Pasta con panna Hamburger di vitellone Verdure cotte di stagione Patate lesse Pane e yogurt	Verdure crude Ins. di riso/ risotto zafferano Affettati misti Verdure cotte di stagione Patate lesse Pane, frutta e gelato	Verdure crude Couscous con verdure / pasta in bianco Polpettine Verdure cotte di stagione Pane e frutta
<b>Mercoledì</b>	Verdure crude Pasta al pesto Arrosti di maiale /Arrosti di tacchino Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Pasta in bianco/ Patate al forno Formaggi misti Verdure cotte di stagione Carote Julienne Pane e frutta	Verdure crude Pasta pom. basilico Pizza / affettati misti Insalate <sup>9</sup> Pane e frutta	Verdure crude Ins. di pasta/ pasta pomodoro e basilico Tacchino allo zafferano Verdure cotte di stagione Pane, frutta	Verdure crude Pasta al pesto Croque monsieur/ formaggi Verdure cotte di stagione Patate lesse Pane e frutta
<b>Giovedì</b>	Verdure crude Risotto in rosso/ ins. riso Affettati misti Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Pasta crema di zucchine Pollo al limone Insalata di patate Insalate <sup>5</sup> Pane, frutta e gelato	Verdure crude Pasta al ragù <sup>10</sup> / in bianco Cosci di pollo Verdure cotte di stagione Patate lesse Pane e macedonia di frutta	Pasta alla marinara Formaggi misti Carote julienne – insalate Patate lesse Pane e frutta/ yogurt	Verdure crude Pasta al pom. Fagioli conditi/ patate lesse Affettati misti Carote julienne - insalata Pane, frutta e budino
<b>Venerdì</b>	Verdure crude Pasta e melanzane Bocconcini di pesce / pesce al vapore Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Pasta al pomodoro Fagioli conditi Merluzzo prezzemolo- limone / bastoncini al forno Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Pasta al tonno/ in bianco Bastoncini di pesce /scaloppe di merluzzo Verdure cotte di stagione Patate lesse Pane e frutta	Verdure crude Pasta ragù vegetale / Crema di verdure Bocconcini pesce / scaloppe di mare Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Pasta al sapore di mare Nasello all'acqua pazza /bastoncini al forno Verdure cotte di stagione Pane e frutta

<sup>6</sup> Burro e parmigiano o olio extra vergine d'oliva

<sup>7</sup> Verdure fresche preparate in diversi modi, che cambiano secondo la stagione

<sup>8</sup> A scelta

<sup>9</sup> Contorno servito alle materne

<sup>10</sup> Di carne

**MENU ESTIVO 2016 - 2017 (maggio - ottobre)  
dalla Materna alla Terminale**

	<b>6° settimana</b>	<b>7° settimana</b>	<b>8° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Verdure crude Pasta al pom./ tricolore Frittata al formaggio/ uova sode Verdure cotte di stagione Patate lesse Pane e frutta	Verdure crude Riso in bianco/ al ragù Frittata al formaggio/ uova sode Verdure cotte di stagione Pane e frutta/ macedonia	Verdure crude Pasta al ragù vegetale Frittata al prosciutto/ uova sode Verdure cotte di stagione Patate lesse Pane - yogurt
<b>Martedì</b>	Verdure crude Riso in bianco/ ins. di riso Arrosto di tacchino Carote julienne – insalate Pane e frutta	Verdure crude Pasta crema zucchine / in bianco Pizza Affettati misti Insalate, pomodori Pane e frutta	Verdure crude Pasta al pom./ Couscous verdure Polpette in umido Verdure cotte di stagione Pane e frutta
<b>Mercoledì</b>	Verdure crude Pasta in bianco <sup>1</sup> / Sfornato <sup>3</sup> Formaggi misti Insalata di pomodori Patate lesse Pane, frutta e budino	Verdure crude Pasta al pom.- basilico Arrosti di vitellone / di maiale Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Pasta alla marinara Ceci conditi Formaggi misti Verdure cotte di stagione Insalata di patate Pane e frutta
<b>Giovedì</b>	Verdure crude Purè / patate lesse Cotolette di pollo Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane, frutta e gelato	Verdure crude Pasta al tonno/ tricolore Lenticchie in umido Formaggi misti Insalata di patate Verdure cotte di stagione Pane e frutta	Verdure crude Pasta al pom.- basilico Fuselli di pollo Insalate miste Pane, frutta e gelato
<b>Venerdì</b>	Verdure crude Pasta al tonno/ in bianco Merluzzo prezzemolo limone / crocchette pesce forno Verdure cotte di stagione Patate lesse Pane e frutta	Verdure crude Pasta al pesto Merluzzo al vapore / bastoncini al forno Carote julienne / insalate Pane e frutta	Verdure crude Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce / scaloppe di mare Verdure cotte di stagione Patate prezzemolate Pane e frutta

<sup>1</sup> Burro e parmigiano o olio extra vergine d'oliva

<sup>2</sup> Verdure fresche preparate in diversi modi, che cambiano secondo la stagione

<sup>3</sup> A scelta

<sup>4</sup> Contorno servito alle materne

<sup>5</sup> Di carne