

**MENU D'HIVER 2017 – 2018 (novembre – mars)  
de la Maternelle à la Terminale**

	<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>	<b>5° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Crudités Pâtes tomates basilique Omelette aux légumes / œufs durs Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits /Yogurth	Crudités Pâtes au lardons / blanc <sup>1</sup> Omelette / œufs durs PdTerre à l'eau Légumes de saison <sup>2</sup> Pain Fruits / compote	Crudités Riz au beurre /parmesan Œufs brouillés / durs Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits	Crudités Pâtes alla marinara Omelette / œufs durs Légumes de saison <sup>2</sup> Pd Terre à l'eau Pain - fruits /Yaourt	Crudités Risotto "bisi" /blanc <sup>1</sup> Omelette légumes / oeufs durs Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits
<b>Martedì</b>	Pizza margherita / blanche Pâtes en blanc <sup>1</sup> Charcuterie au choix Lentilles paysanne Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits	Crudités Pâtes en blanc <sup>1</sup> / Gratin de pâtes Fromages au choix Légumes de saison <sup>2</sup> Carottes julienne <sup>4</sup> Pain et fruits	Crudités Pâtes crème /p poids Hamburger de bœuf Légumes de saison <sup>2</sup> Pd terre à l'eau Pain et fruits	Crudités Purée /Pd terre à l'eau Würstel dinde / saucisse Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits	Crudités Soupe légumes Purée /Pd terre à l'eau Boulettes Carottes julienne Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits
<b>Mercoledì</b>	Crudités Pâtes au pesto Rôti de proc / dinde Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits	Crudités Pâtes tomates petit poids Bouillon de viande <sup>3-4</sup> Würstel / Saucisse Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits	Crudités Pâtes ragoût Crème de lentilles et pâtes <sup>3-4</sup> Fromages au choix Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits	Crudités Pâtes tomates p poids Fromages au choix Légumes de saison <sup>2</sup> Pd terre au four Pain et fruits	Crudités Pâtes en blanc <sup>1</sup> / Bouillon de viande Croque m'sieur / four Salade tomates <sup>3-4</sup> Pain et fruits
<b>Giovedì</b>	Crudités Riz sauce tomate / beurre /parmesan <sup>1-3</sup> Fromages au choix Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits / compote	Crudités Purée /Pd terre à l'eau Boulettes en sauce Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits /Yaourt ou boudin	Crudités Pâtes pesto /en blanc <sup>2</sup> Cuisses de poulet Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits	Crudités Pâtes à l'amatriciana Bouillon de viande <sup>3-4</sup> Côtelettes Légumes de saison <sup>2</sup> Pain Macédoine de fruits	Crudités Pâtes au ragoût / crème de haricots Charcuterie au choix Légumes de saison <sup>2</sup> Pd terre au four Pain et fruits /Compote
<b>Venerdì</b>	Pâtes marinara Crème de légumes <sup>3-4</sup> Bouchées de poisson Salades au choix <sup>4</sup> Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits	Crudités Pâtes sauce tomates Crème de haricots et pâtes <sup>3-4</sup> Filets dei morue Persil et citron Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits	Crudités Pâtes au thon Soupe végétale <sup>3-4</sup> Bâtons /escalopes de morue Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits / macédoine	Crudités Pâtes crème et parmesan / pesto Bouchées de poisson Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits	Crudités Pâtes sauce tomates Filetto <i>de nasello</i> <i>all'acqua pazza</i> Légumes de saison <sup>2</sup> Pain et fruits

<sup>1</sup> Assaisonnement beurre et parmesan ou huile d'Olive DOP

<sup>2</sup> Légumes frais de saison préparés selon différentes recettes

<sup>3</sup> Au choix

<sup>4</sup> Servi aux maternelles

**MENU D'HIVER 2017 – 2018 (novembre – mars)  
de la Maternelle à la Terminale**

	<b>6° settimana</b>	<b>7° settimana</b>	<b>8° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Crudités Pâtes al pomodoro Omelette au fromage Légumes de saison <sub>2</sub> Légumineuses Pain et fruits	Crudités Pâtes sauce tomates Rôti bœuf / porc Légumes de saison <sub>2</sub> PdTerre à l'eau Pain et fruits	Crudités Pâtes al ragoût végétal Omelette fromage / oeufs Légumes de saison <sub>2</sub> PdTerre à l'eau Pain et fruits / compote
<b>Martedì</b>	Crudités Riz blanc <sub>1</sub> / Rôti bœuf / porc Carottes julienne <sub>3-4</sub> Légumes de saison <sub>2</sub> Pain et fruits	Pâtes au ragoût Fromages / hachis parmentier Carottes julienne <sub>3-4</sub> Légumes de saison <sub>2</sub> Pain et fruits	Crudités Pâtes à l'amatriciana Gratin de Pâtes Charcuterie au choix Légumes de saison <sub>2</sub> Pain et fruits
<b>Mercoledì</b>	Crudités Pâtes en blanc <sub>1</sub> / Gratin de pâtes Fromages au choix Salade tomates <sub>3-4</sub> Pain et fruits / boudin	Purée /Pd terre à l'eau Crème de haricots Würstel / Saucisse Légumes de saison <sub>2</sub> Salade tomates <sub>3-4</sub> Pain et fruits	Pâtes sauce tomates basilic Cuisses de poulet Salades au choix PdTerre à l'eau Pain et fruits / macédoine
<b>Giovedì</b>	Crudités Purée /Pd terre à l'eau Côtelettes de poulet Légumes de saison <sub>2</sub> Pain / fruits / Mousse de fruits	Crudités Pâtes crème / pizza rouge/ blanche Charcuterie au choix Légumes de saison <sub>2</sub> Pain et fruits	Crudités Purée /Pd terre à l'eau Boulettes de bœuf Légumes de saison <sub>2</sub> Pain e fruits
<b>Venerdì</b>	Crudités Pâtes au thon / en blanc <sub>1</sub> Bouchées de morue Légumes de saison <sub>2</sub> Pain et fruits	Pâtes aux légumes /en blanc <sub>1</sub> Filets de morue meunière / bâtons au four Carottes julienne <sub>3-4</sub> PdTerre à l'eau Pain et fruits	Crudités Riz au safran Bâtons de morue Légumes de saison <sub>2</sub> PdTerre à l'eau Pain et fruits

Assaisonnement beurre et parmesan ou huile d'Olive DOP  
Légumes frais de saison préparés selon différentes recettes  
Au choix  
Servi aux maternelles

**MENU INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018 (novembre - marzo)  
dalla Materna alla Terminale**

	<b>1° settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>	<b>5° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Verdure crude Pasta pom- basilico Frittata e verdure / uova sode Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta/Yogurt	Verdure crude Pasta pancetta / in bianco <sup>1-4</sup> Frittata / uova sode Verdura di stagione <sup>2</sup> Patate lesse Pane e polpa di frutta/frutta	Verdure crude Risotto alla parmigiana Uova sode / strapazzate <sup>4</sup> Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta	Verdure crude Pasta alla marinara Frittata / uova sode Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Patate lesse Pane e Frutta	Verdure crude Risotto coi "bisi" /bianco <sup>1-4</sup> Frittata di verdura / uova sode <sup>4</sup> Verdure di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta
<b>Martedì</b>	Pizza margherita / bianca Pasta in bianco <sup>5</sup> Affettati Misti Lenticchie in umido <sup>5</sup> Verdure cotte di stagione <sup>6</sup> Pane e Frutta	Verdure crude Pasta in bianco <sup>1/</sup> Sfornato <sup>7-4</sup> Formaggi misti Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Carote Julienne <sup>5</sup> Pane e frutta	Verdure crude Pasta con panna / con piselli <sup>4</sup> Hamburger di manzo Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Patate lesse Pane e Frutta	Verdure crude Purè- Patate lesse Wurstel /salsiccia <sup>4</sup> di tacchino Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta	Verdure crude Minestrone con verdure <sup>-5</sup> purè / patate lesse Polpettine Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta
<b>Mercoledì</b>	Verdure crude Pasta al pesto Arrosto maiale e tacchino Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta	Verdure crude Pasta pomodoro e piselli Pastina brodo carne <sup>8-5</sup> Wurstel e salsiccia Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta	Verdure crude Pasta al ragù Crema di lenticchie e pasta <sup>4-5</sup> Formaggi misti Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta	Verdure crude Pasta pomodoro e piselli Formaggi misti Verdure di stagione <sup>2</sup> Patate al forno Pane e Frutta/ yogurt	Verdure crude Pasta in bianco <sup>1</sup> Minestra in brodo carne <sup>4-5</sup> Croque m'sieur/ formaggio Insalata pomodori Pane e Frutta
<b>Giovedì</b>	Verdure crude Risotto in rosso/ in bianco <sup>1-4</sup> Formaggi misti Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta / polpa di frutta	Verdure crude Purè/ Patate lesse Polpettine in umido Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta Yogurt o budino	Verdure crude Pasta al pesto / in bianco <sup>1-4</sup> Fuselli di pollo Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Patate lesse Pane e Frutta	Verdure crude Pasta all'amatriciana Pastina in brodo di carne <sup>4-5</sup> Cotolette Verdura di stagione <sup>2</sup> Pane Macedonia frutta	Verdure crude Pasta al ragù Crema di fagioli e pasta <sup>4-5</sup> Affettati misti Verdura di stagione <sup>2</sup> Patate al forno Pane e Frutta/ polpa frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta alla marinara Crema di verdure <sup>4-5</sup> Bocconcini di pesce / pesce al vapore Insalate varie <sup>9</sup> Verdura di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta	Verdure crude Pasta al pomodoro Crema di fagioli <sup>4-5</sup> Merluzzo prezzemolo- limone / bastoncini al forno Verdure cotte di stagione Pane e Frutta	Verdure crude Pasta al tonno/ Pastina in brodo vegetale <sup>4-5</sup> Bastoncini / scaloppe merluzzo Verdure cotte di stagione Pane e Frutta / macedonia	Verdure crude Pasta con panna / al pesto <sup>4</sup> Bocconcini di pesce Verdura di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta	Verdure crude Pasta al pomodoro Filetto di nasello all'acqua pazza Verdura di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta

<sup>5</sup> Burro e parmigiano o olio d'oliva DOP

<sup>6</sup> Verdure fresche preparate in diversi modi, che cambiano secondo la stagione

<sup>7</sup> Di pasta

<sup>8</sup> A scelta

<sup>9</sup> Servito alle materne

**MENU INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2017 - 2018 (novembre - marzo)  
dalla Materna alla Terminale**

	<b>6° settimana</b>	<b>7° settimana</b>	<b>8° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Verdure crude Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Verdure di stagione <sup>2</sup> Legumi Pane e Frutta	Verdure crude Pasta al pomodoro Arrostato di maiale / tacchino <sup>4</sup> Verdure di stagione <sup>2</sup> patate lesse Pane e Frutta	Verdure crude Pasta al ragù vegetale <sup>5</sup> Frittata al formaggio/ uova sode <sup>4</sup> /patate Verdure di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta / polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Riso in bianco <sup>1</sup> / Arrostato vitellone / maiale <sup>4</sup> Carote julienne – insalate <sup>5</sup> Verdure di stagione <sup>2</sup> Pane e frutta	Pasta al ragù Formaggio/ hachis parmentier Carote julienne Verdura di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta	Verdure crude Pasta all'amatriciana Pasta al gratin <sup>4</sup> Affettato Verdure di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta
<b>Mercoledì</b>	Verdure crude Pasta in bianco <sup>1</sup> / Sformato <sup>3-4</sup> Formaggi misti Insalata di pomodori <sup>5</sup> Pane e budino	Purè – Patate lesse Crema di legumi Wurstel tacchino / Salsiccia Pomodori – insalata <sup>5</sup> Verdura di stagione <sup>2</sup> Pane e Frutta	Pasta al pom.- basilico Fuselli di pollo Insalate mistes Patate lesse Pane e Macedonia di frutta
<b>Giovedì</b>	Verdure crude Purè / patate lesse Cotolette di pollo Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e polpa di frutta / frutta	Verdure crude Pasta panna/ pizza rossa/ bianca Affettato misto Verdure cotte di stagione Pane e frutta / yogurt o budino	Verdure crude Purè Polpette di bovino Verdura di stagione <sup>2</sup> Patate lesse Pane e Frutta
<b>Venerdì</b>	Verdure crude Pasta al tonno/ in bianco <sup>1</sup> Merluzzo prezzemolo limone crocchette merluzzo/ forno <sup>4</sup> Verdure cotte di stagione <sup>2</sup> Pane e frutta	Pasta alle verdure / in bianco <sup>1</sup> Merluzzo alla mugnaia / bastoncini al forno <sup>4</sup> Carote julienne / insalate <sup>5</sup> Patate lesse Pane e frutta	Verdure crude Risotto allo zafferano Bastoncini di merluzzo Verdura di stagione <sup>2</sup> saltata Patate lesse Pane e Frutta

Burro e parmigiano o olio d'oliva DOP

<sup>2</sup> Verdure fresche preparate in diversi modi, che cambiano secondo la stagione

<sup>3</sup> Di pasta

<sup>4</sup> A scelta

<sup>5</sup> Servito alle materne