

## MENU D'ETE ANNÉE SCOLAIRE 2017 - 2018 (Mai – Octobre)

### Maternelle à la Terminale

|                 | 1° semaine                                                                                                                                     | 2° semaine                                                                                                                                                        | 3° semaine                                                                                                                                             | 4° semaine                                                                                                                                        | 5° semaine                                                                                                                                                           |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Crudités<br>Pâtes blanches <sup>1</sup><br>Omelette aux légumes<br>/ œufs durs<br>Légumes cuits de saison <sup>2</sup><br>Pain et fruit/yaourt | Crudités<br>Salade pâtes /Crème légumes <sup>3</sup><br>Omelette au fromage<br>/ œufs durs<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                            | Crudités<br>Risotto printemps<br>/ salade de riz<br>Lentilles en sauce<br>Fromages au choix<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                | Crudités<br>Pâtes au pesto<br>Omelette jambon<br>/ œufs durs<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                                          | Crudités<br>Pâtes sauce tomate / blanches<br>Omelette aux courgettes<br>/œufs durs<br>Salades<br>Pain et fruit                                                       |
| <b>Mardi</b>    | Crudités<br>Pâtes tomates basilic<br>Fromage<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                                                       | Crudités<br>Purée/ Pomme de terre à l'eau<br>Côtelette de poulet<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit/ yaourt                                              | Crudités<br>Pâtes à la crème<br>Hamburger de veau<br>Légumes cuits de saison<br>Pd terre à l'eau<br>Pain et yaourt                                     | Crudités<br>Salade de riz / risotto safran<br>Charcuterie au choix<br>Légumes cuits de saison<br>Pd terre à l'eau<br>Pain, fruit et glace         | Crudités<br>Couscous de légumes<br>/ pâtes blanches<br>Boulettes<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                                                         |
| <b>Mercredi</b> | Crudités<br>Pâtes au pesto<br>Rôti de porc/ rôti de dinde<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                                          | Crudités<br>Pâtes blanches/ Pomme de terre au four<br>Fromages au choix<br>Légumes cuits de saison<br>Carottes julienne<br>Pain et fruit                          | Crudités<br>Pâtes tomates basilic<br>Pizza / charcuterie au choix<br>Salades <sup>4</sup><br>Pain et fruit                                             | Crudités<br>Salade de pâtes/<br>Pâtes tom. basilic<br>Dinde au safran<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                                 | Crudités<br>Pâtes au pesto<br>Croque monsieur/Fromages<br>Légumes cuits de saison<br>Pd terre à l'eau<br>Pain et fruit                                               |
| <b>Jeudi</b>    | Crudités<br>Riz sauce tomate<br>/ salade de riz<br>Charcuterie au choix<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                            | Crudités<br>Pâtes crème de courgettes<br>Poulet au citron<br>Salade de pd terre<br>Salades<br>Pain, fruit et glace                                                | Crudités<br>Pâtes au ragoût <sup>5</sup> / blanches<br>Cuisses de poulet<br>Légumes cuits de saison<br>Pd terre à l'eau<br>Pain et macédoine de fruits | Pâtes sauce marinara<br>Fromages au choix<br>Carottes julienne-salades<br>Pd terre à l'eau<br>Pain et fruit / yaourt                              | Crudités<br>Pâtes sauce tomates<br>Salade de haricots secs<br>Charcuterie au choix<br>Pd terre à l'eau<br>Carottes julienne-salades<br>Pain et fruit / crème dessert |
| <b>Vendredi</b> | Crudités<br>Pâtes aux aubergines<br>Bouchées de poisson / poisson vapeur<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                           | Crudités<br>Pâtes sauce tomates<br>Salade de haricots secs<br>Filets de morue au citron/<br>bâtonnets de poisson four<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit | Crudités<br>Pâtes au thon / blanches<br>Bâtonnets de poisson / escalope de morue<br>Légumes cuits de saison<br>Pd terre à l'eau<br>Pain et fruit       | Crudités<br>Pâtes au ragoût végétal/<br>crème de légumes<br>Bouchées de poisson / escalope de poisson<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit | Crudités<br>Pâtes aux saveurs de mer<br>Merlan à "l'acqua pazza"<br>/ Bâtonnets de poisson<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                               |

<sup>1</sup> Beurre et parmesan ou huile d'olive extra vierge

<sup>2</sup> Légumes frais de saison préparés de diverses façons, que nous changeons selon la saison

<sup>3</sup> Au choix

<sup>4</sup> Servies aux maternelles

<sup>5</sup> De viande

## MENU D'ETE ANNÉE SCOLAIRE 2017 - 2018 (Mai –Octobre)

### Maternelle à la Terminale

|                 | 6° semaine                                                                                                                                                            | 7° semaine                                                                                                                                                             | 8° semaine                                                                                                                                            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Crudités<br>Pâtes sauce tom / Salade de pâtes<br>Omelette au fromage / œufs durs<br>Légumes cuits de saison<br>Pd terre à l'eau<br>Pain et fruit                      | Crudités<br>Riz blanc / Riz à la sauce tomate<br>Omelette au fromage / œufs durs<br>Légumes cuits de saison<br>Pd terre à l'eau<br>Pain et fruit / macédoine de fruits | Crudités<br>Pâtes au ragoût végétal<br>Omelette aux lardons / œufs durs<br>Légumes cuits de saison<br>Pd terre à l'eau<br>Pain et yaourt              |
| <b>Mardi</b>    | Crudités<br>Riz blanc / salade de riz<br>Rôti de dinde<br>Carottes julienne – salades<br>Pain et fruit                                                                | Crudités<br>Pâtes aux courgettes /Pâtes blanches<br>Pizza<br>Charcuterie au choix<br>Salade, tomates<br>Pain et fruit                                                  | Crudités<br>Couscous végétal<br>Boulettes de viande à la sauce tomate<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                                     |
| <b>Mercredi</b> | Crudités<br>Pâtes à la crème /Gratin <sup>2</sup><br>Fromages au choix<br>Salade de tomates<br>Pd terre à l'eau<br>Pain, fruit et crème dessert                       | Crudités<br>Pâtes tomate basilic<br>Rôti de veau / de porc<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit                                                                 | Crudités<br>Pâtes sauce à la marinara<br>Salade de pois chiches<br>Fromages au choix<br>Légumes cuits de saison<br>Pd terre à l'eau<br>Pain et fruit  |
| <b>Jeudi</b>    | Crudités<br>Purée / Pd terre à l'eau<br>Côtelette de poulet<br>Légumes cuits de saison <sup>2</sup><br>Pain, fruit et glace                                           | Crudités<br>Pâtes au thon / salade de pâtes<br>Lentilles en sauce<br>Fromages au choix<br>Salade de Pd terre<br>Légumes cuits de saison<br>Pain et fruit               | Crudités<br>Pâtes tomate basilic<br>Fuseaux de poulet<br>Salades au choix<br>Pain, fruit et glace                                                     |
| <b>Vendredi</b> | Crudités<br>Pâtes au thon/ blanches<br>Filets de morue au citron/<br>bâtonnets de poisson four<br>Légumes cuits de saison<br>Pommes de terre à l'eau<br>Pain et fruit | Crudités<br>Pâtes au pesto<br>Filets de morue au citron/<br>bâtonnets de poisson four<br>Carottes julienne / salade<br>Pain et fruit                                   | Crudités<br>Risotto safran<br>Bouchées de poisson /<br>/ escalope de poisson<br>Légumes cuits de saison<br>Pommes de terre au persil<br>Pain et fruit |

<sup>1</sup> Beurre et parmesan ou huile d'olive extra vierge

<sup>2</sup> Légumes frais de saison préparés de diverses façons, que nous changeons selon la saison

<sup>3</sup> Au choix

<sup>4</sup> Servies aux maternelles

<sup>5</sup> De viande

**MENU ESTIVO 2017 – 2018 (maggio - ottobre)**  
**dalla Materna alla Terminale**

|                  | <b>1° settimana</b>                                                                                                                             | <b>2° settimana</b>                                                                                                                                      | <b>3° settimana</b>                                                                                                                                   | <b>4° settimana</b>                                                                                                                          | <b>5° settimana</b>                                                                                                                       |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunedì</b>    | Verdure crude<br>Pasta in bianco <sup>6</sup><br>Frittata e verdure/uova sode<br>Verdure cotte di stagione <sup>7</sup><br>Pane e frutta/yogurt | Verdure crude<br>Pasta tricolore/<br>Crema di verdure <sup>8</sup><br>Frittata al formaggio /uova sode<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta     | Verdure crude<br>Risotto primavera/ ins. di riso<br>Lenticchie in umido<br>Formaggi misti<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta               | Verdure crude<br>Pasta al Pesto<br>Frittata al prosciutto / uova sode<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta                          | Verdure crude<br>Pasta al pom./bianco<br>Frittata e zucchine / uova sode<br>Insalata mista<br>Pane e frutta                               |
| <b>Martedì</b>   | Verdure crude<br>Pasta pom- basilico<br>Formaggi<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta                                                  | Verdure crude<br>Purè/ Patate lesse<br>Cotolette di pollo<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta/yogurt                                           | Verdure crude<br>Pasta con panna<br>Hamburger di vitellone<br>Verdure cotte di stagione<br>Patate lesse<br>Pane e yogurt                              | Verdure crude<br>Ins. di riso/ risotto zafferano<br>Affettati misti<br>Verdure cotte di stagione<br>Patate lesse<br>Pane, frutta e gelato    | Verdure crude<br>Couscous con verdure / pasta in bianco<br>Polpettine<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta                       |
| <b>Mercoledì</b> | Verdure crude<br>Pasta al pesto<br>Arrosti di maiale /Arrosti di tacchino<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta                         | Verdure crude<br>Pasta in bianco/ Patate al forno<br>Formaggi misti<br>Verdure cotte di stagione<br>Carote Julienne<br>Pane e frutta                     | Verdure crude<br>Pasta pom. basilico<br>Pizza / affettati misti<br>Insalate <sup>9</sup><br>Pane e frutta                                             | Verdure crude<br>Ins. di pasta/ pasta pomodoro e basilico<br>Tacchino allo zafferano<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane, frutta            | Verdure crude<br>Pasta al pesto<br>Croque monsieur/ formaggi<br>Verdure cotte di stagione<br>Patate lesse<br>Pane e frutta                |
| <b>Giovedì</b>   | Verdure crude<br>Risotto in rosso/ ins. riso<br>Affettati misti<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta                                   | Verdure crude<br>Pasta crema di zucchine<br>Pollo al limone<br>Insalata di patate<br>Insalate <sup>5</sup><br>Pane, frutta e gelato                      | Verdure crude<br>Pasta al ragù <sup>10</sup> / in bianco<br>Cosci di pollo<br>Verdure cotte di stagione<br>Patate lesse<br>Pane e macedonia di frutta | Pasta alla marinara<br>Formaggi misti<br>Carote julienne – insalate<br>Patate lesse<br>Pane e frutta/ yogurt                                 | Verdure crude<br>Pasta al pom.<br>Fagioli conditi/ patate lesse<br>Affettati misti<br>Carote julienne - insalata<br>Pane, frutta e budino |
| <b>Venerdì</b>   | Verdure crude<br>Pasta e melanzane<br>Bocconcini di pesce / pesce al vapore<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta                       | Verdure crude<br>Pasta al pomodoro<br>Fagioli conditi<br>Merluzzo prezzemolo- limone / bastoncini al forno<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta | Verdure crude<br>Pasta al tonno/ in bianco<br>Bastoncini di pesce /scaloppe di merluzzo<br>Verdure cotte di stagione<br>Patate lesse<br>Pane e frutta | Verdure crude<br>Pasta ragù vegetale / Crema di verdure<br>Bocconcini pesce / scaloppe di mare<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta | Verdure crude<br>Pasta al sapore di mare<br>Nasello all'acqua pazza /bastoncini al forno<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta    |

<sup>6</sup> Burro e parmigiano o olio extra vergine d'oliva

<sup>7</sup> Verdure fresche preparate in diversi modi, che cambiano secondo la stagione

<sup>8</sup> A scelta

<sup>9</sup> Contorno servito alle materne

<sup>10</sup> Di carne

**MENU ESTIVO 2017 - 2018 (maggio - ottobre)  
dalla Materna alla Terminale**

|                  | <b>6° settimana</b>                                                                                                                                                | <b>7° settimana</b>                                                                                                                                     | <b>8° settimana</b>                                                                                                                                       |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lunedì</b>    | Verdure crude<br>Pasta al pom./ tricolore<br>Frittata al formaggio/ uova sode<br>Verdure cotte di stagione<br>Patate lesse<br>Pane e frutta                        | Verdure crude<br>Riso in bianco/ al ragù<br>Frittata al formaggio/ uova sode<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta/ macedonia                   | Verdure crude<br>Pasta al ragù vegetale<br>Frittata al prosciutto/ uova sode<br>Verdure cotte di stagione<br>Patate lesse<br>Pane - yogurt                |
| <b>Martedì</b>   | Verdure crude<br>Riso in bianco/ ins. di riso<br>Arrosto di tacchino<br>Carote julienne – insalate<br>Pane e frutta                                                | Verdure crude<br>Pasta crema zucchine / in bianco<br>Pizza<br>Affettati misti<br>Insalate, pomodori<br>Pane e frutta                                    | Verdure crude<br>Pasta al pom./ Couscous verdure<br>Polpette in umido<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta                                       |
| <b>Mercoledì</b> | Verdure crude<br>Pasta in bianco <sup>1</sup> / Sformato <sup>3</sup><br>Formaggi misti<br>Insalata di pomodori<br>Patate lesse<br>Pane, frutta e budino           | Verdure crude<br>Pasta al pom.- basilico<br>Arrosti di vitellone / di maiale<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta                              | Verdure crude<br>Pasta alla marinara<br>Ceci conditi<br>Formaggi misti<br>Verdure cotte di stagione<br>Insalata di patate<br>Pane e frutta                |
| <b>Giovedì</b>   | Verdure crude<br>Purè / patate lesse<br>Cotolette di pollo<br>Verdure cotte di stagione <sup>2</sup><br>Pane, frutta e gelato                                      | Verdure crude<br>Pasta al tonno/ tricolore<br>Lenticchie in umido<br>Formaggi misti<br>Insalata di patate<br>Verdure cotte di stagione<br>Pane e frutta | Verdure crude<br>Pasta al pom.- basilico<br>Fuselli di pollo<br>Insalate miste<br>Pane, frutta e gelato                                                   |
| <b>Venerdì</b>   | Verdure crude<br>Pasta al tonno/ in bianco<br>Merluzzo prezzemolo limone<br>/ crocchette pesce forno<br>Verdure cotte di stagione<br>Patate lesse<br>Pane e frutta | Verdure crude<br>Pasta al pesto<br>Merluzzo al vapore<br>/ bastoncini al forno<br>Carote julienne / insalate<br>Pane e frutta                           | Verdure crude<br>Risotto allo zafferano<br>Bastoncini di pesce<br>/ scaloppe di mare<br>Verdure cotte di stagione<br>Patate prezzemolate<br>Pane e frutta |

<sup>1</sup> Burro e parmigiano o olio extra vergine d'oliva

<sup>2</sup> Verdure fresche preparate in diversi modi, che cambiano secondo la stagione

<sup>3</sup> A scelta

<sup>4</sup> Contorno servito alle materne

<sup>5</sup> Di carne